

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Assister les malades

... ou n'abandonne pas les plus faibles

- Avec ses miracles de guérison, Jésus est l'amour qui vainc tout mal qui menace le corps ou l'esprit.
- La maladie fait peur parce qu'elle nous rappelle que nous sommes fragiles et sans défense. C'est pour cela que ta simple présence est si importante.
- Soutenir celui qui est faible signifie être présent, se faire proche. Es-tu capable de te faire proche ? T'a-t-on déjà proposé de rendre visite à des malades ou à des personnes âgées ? As-tu accepté ? C'est dans ces petites occasions que tu peux grandir dans la miséricorde.

Le centurion dit à Jésus : « Dis seulement une parole et mon serviteur sera guéri » (Lc 7, 7)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où j'ai préféré m'amuser en oubliant celui qui a besoin d'une parole de réconfort de ma part.

1 action : rends visite à une personne malade ou âgée, donne-lui un peu de ton temps et de ton amour.

Donner à boire aux assoiffés

... ou sois attentif aux besoins des autres

- Jésus est l'eau vive, qui désaltère pour toujours. Il est la réponse à tout désir de bonheur.
- Faire attention aux autres signifie arrêter de penser seulement à soi-même, mettre au centre de tes pensées et de ton cœur ceux qui sont en difficulté.
- Tu trouves difficile de ne pas penser à toi-même, à ton apparence, à ce que tu veux avoir ? Un premier pas pour grandir dans la miséricorde, qui est attention aux autres, est une écoute attentive et sincère... Essaie !

Jésus dit à la femme : « L'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » (Jn 4,14)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où je me perds en me regardant dans le miroir et où j'oublie de regarder ceux qui sont à côté de moi et qui ont besoin de mon aide.

1 action : dans ton entourage, il y a des gens qui ont soif d'amour et de reconnaissance : étanche leur soif.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Donner à manger aux affamés

... ou sois généreux dans le partage

- Jésus partage le pain pour nous et pour tous. Chaque dimanche, il nous enseigne le geste qui rend la vie belle, digne d'être vécue.
 - Partager signifie multiplier en divisant ce qu'on a : c'est cela la richesse que nous a laissé Jésus.
- Quand est-ce plus difficile pour toi d'être généreux ? Pourquoi selon toi ? La générosité aussi nécessite des efforts et de l'entraînement... Donne-toi des petits objectifs à atteindre, ce sont les petits pas concrets qui te font grandir dans la miséricorde.

Jésus leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger. » (Lc 9,13)

Pardonne-moi, Jésus, fais fondre ce qui est dur dans mon cœur, le bien que je n'ai pas partagé, le peu de foi pour multiplier les petits gestes d'amour.

1 action : aider les affamés par un don, ton aide dans une œuvre caritative, ton hospitalité...

Ensevelir les morts

... ou aime toujours, même au-delà de la mort

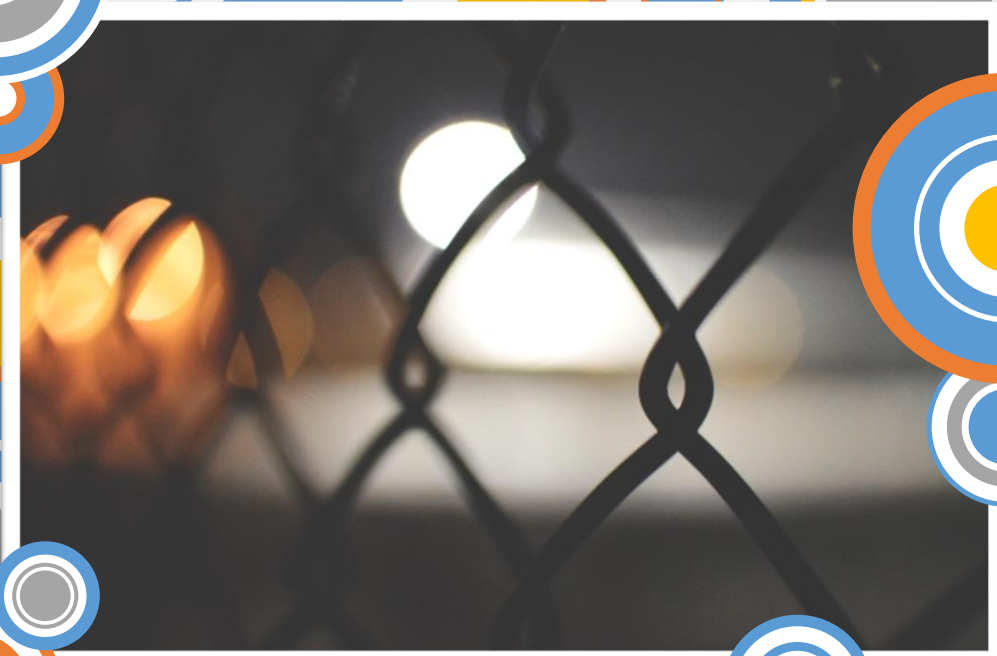
- Jésus est ressuscité des morts. Il nous demande de croire dans « l'incroyable » et de vivre selon sa promesse d'éternité.
- La mort traverse la vie de tout le monde. Jésus nous invite à ne pas avoir peur et à continuer à aimer avec courage et passion.
- Face au deuil d'un proche, as-tu été capable d'être présent ? As-tu témoigné de ta foi dans la résurrection ? As-tu été le visage de la miséricorde du Père ?

Jésus dit : « Ne craignez pas ceux qui tuent le corps sans pouvoir tuer l'âme » (Mt 10,28)

Jésus, pardonne-moi parce que ma foi est petite et fragile : j'ai besoin de ton aide pour vivre de l'Amour éternel que tu me donnes.

1 action : montre ta reconnaissance aux défunts en priant pour eux ou en portant des fleurs sur leur tombe...

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Vêtir ceux qui sont nus

... ou engage-toi pour la dignité de tes frères

- Jésus nous enseigne que nous sommes tous précieux aux yeux du Père, que la dignité des fils de Dieu est pour tout être humain et pour toujours.
- Traiter les autres dignement signifie ne pas humilier, renoncer à la logique du plus fort et du plus puissant, se reconnaître tous égaux et tous différents.
- Parfois il arrive que ce soit facile « d'écraser » l'autre. Peux-tu résister à la tentation ? Pense à ce que tu as éprouvé quand on t'a humilié. Tu peux briser la chaîne de la domination et faire ainsi grandir la miséricorde.

Supposons qu'un frère ou une sœur n'ait pas de quoi s'habiller, ni de quoi manger tous les jours ; si l'un de vous leur dit : « Allez en paix ! Mettez-vous au chaud, et mangez à votre faim ! » sans leur donner le nécessaire pour vivre, à quoi cela sert-il ? (Jc 2, 15-16)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où mes sentiments ne sont pas fraternels, où je suis incapable de miséricorde et d'accueil, plein de préjugés et d'envie.

1 action : jette un coup d'œil dans ton armoire. Y a-t-il des vêtements qui peuvent servir pour une collecte (Caritas, Petits Riens...) ?

Visiter les prisonniers

... ou offre une seconde chance à celui qui s'est trompé

- Jésus ne juge personne, il ne confond pas le pécheur et son péché, son pardon est donné pour une nouvelle vie, différente de celle d'avant.
- Il y a plein de prisons différentes : celles qui sont concrètes et visibles, celles qui sont invisibles (comme la peur, la tristesse, l'isolement social, les addictions) ; toutes semblent arrêter le présent et ne pas offrir de futur
- La liberté est un des dons les plus précieux. Pourtant, il y a des gens qui en sont privés. Ta liberté, pour qui est-elle ? Emploie ta liberté pour les autres, tu feras grandir la miséricorde !

Jésus leur dit : « Venez, les bénis de mon Père, [...] car j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi ! » (Mt 25, 34.36)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où je me suis caché derrière mon ressentiment et mon indifférence pour garder loin de moi mon frère qui s'est trompé.

1 action : va trouver quelqu'un qui est dans la « prison » de la peur, de la tristesse, des problèmes qui lui semblent insolubles... ou qui est réellement en prison.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Conseiller ceux qui doutent

... ou cherchez ensemble la vérité de l'existence

- Jésus est le chemin, la vérité et la vie. Il est la source de tout choix juste qui n'exclut personne du bien.
- Donner des conseils signifie prendre du temps pour écouter, pour comprendre, pour vivre un dialogue sincère avec les personnes qui sont en difficulté.
 - Es-tu capable d'écouter les doutes des autres ? Et quand c'est toi qui en as, à qui demandes-tu conseil ? Es-tu capable de chercher de bons guides pour ton existence ? Es-tu décidé à grandir dans la miséricorde ?

Jésus leur dit : « Le disciple n'est pas au-dessus du maître ; mais une fois bien formé, chacun sera comme son maître. » (Lc 6,40)

Jésus, pardonne-moi ma présomption qui résout à la va-vite les vies des autres et qui n'admet pas de partager leur doute avant de trouver la bonne route à suivre.

1 action : si quelqu'un doute, parle avec lui, aide-le et donne-lui un bon conseil.

Consoler les affligés

... ou n'aie pas peur des larmes de ton frère

- Jésus est le visage de la tendresse du Père. Il se fait homme pour partager les joies et les souffrances de l'humanité.
- La tristesse, comme les larmes, voile les yeux. Elle fait voir la réalité de manière confuse et déformée. Donner de l'espérance, c'est comme faire resplendir la beauté du don de Dieu.
- Es-tu capable de partager la douleur de ceux qui sont à tes côtés ou est-ce que tu l'évites ? Dépasser l'instinct de fuite t'aide à grandir miséricordieux comme le Père.

Quand il vit que Marie pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion. (Jn 11,33)

Jésus, pardonne-moi mon cœur dur, sourd aux pleurs de celui qui est dans la douleur ; rends-moi capable d'une proximité affectueuse et sincère.

1 action : donne un coup de téléphone à quelqu'un qui est découragé ou triste. Encourage-le, console-le et sois porteur de joie.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Enseigner les ignorants

... ou offre toujours ton savoir pour le bien de tous

- Jésus est la lumière qui triomphe de l'obscurité de l'ignorance et qui nous permet de voir et d'accueillir celui qui est différent et lointain.
- Les paroles bonnes sont des trésors précieux parce qu'elles peuvent se multiplier en rendant tout le monde plus riche. Comme une lumière qui allume mille bougies.
- En quoi es-tu « expert » ? Quel est ton talent ? Es-tu capable de le partager pour aider les autres ou bien le gardes-tu jalousement ? Comme on a besoin de sagesse pour grandir dans la miséricorde !

Jésus dit : « Personne, après avoir allumé une lampe, ne la couvre d'un vase ou ne la met sous le lit ; on la met sur le lampadaire pour que ceux qui entrent voient la lumière. » (Lc 8,16)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où je ne suis pas capable d'être une lumière dans l'obscurité de l'ignorance. Rends-moi fraternellement un bon témoin.

Aide-moi à enseigner ta Bonne-Nouvelle

1 action : parle de Dieu aux autres ! Donne-leur un livre qui aide à découvrir ou à approfondir la foi. Signale un bon film, une rencontre intéressante, un lien « qui vaut la peine » !

Pardonner les offenses

... ou sème le pardon, répands la paix

- Sur la croix, Jésus pardonne à ceux qui le tuent. Ses dernières paroles trouvent écho dans celles du Ressuscité qui donne la paix.
- Réconciliation veut dire « réunir de nouveau » dans une embrassade fraternelle, en reconnaissant que nous avons besoin les uns des autres.
- Offrir et demander pardon sont deux actions indispensables pour vivre en frères. Qu'est-ce qui te pèse le plus ? Dans laquelle de ces deux actions dois-tu plus grandir pour vivre la miséricorde ?

Jésus dit : « Va d'abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande. » (Mt 5,24)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où je m'accroche à « mon bon droit » et à mes blessures ou à ma culpabilité plutôt que de m'ouvrir à la paix que tu veux nous donner par le pardon offert et reçu.

1 action : en recevant le sacrement de la Réconciliation, pardonne à tous ceux qui t'ont blessé comme Dieu te pardonne.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Prier Dieu pour les vivants et les morts

... ou demande chaque jour au Seigneur de bénir l'humanité

- Jésus apprend aux disciples à prier avec peu de mots et beaucoup de cœur.
 - La prière est ton dialogue avec le Père en Jésus. Elle te fait grandir dans la communion avec Dieu et avec tes frères. Elle exige une écoute intime et silencieuse de la Parole.
- Donnes-tu du temps à la prière ? Es-tu capable de prier pour dire merci et rendre grâce ?
Que demandes-tu dans la prière ? C'est seulement dans la prière que l'on peut grandir dans la miséricorde.

Jésus leur enseigna : « Notre Père... que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. » (Mt 6, 9.10)

Jésus, pardonne-moi la paresse que je mets à te prier. Je ne suis pas capable d'accueillir ton Esprit et de le laisser chanter en moi. Aide-moi, donne-moi la force de t'être fidèle.

1 action : prie beaucoup pour les autres. Porte leurs noms et leurs visages devant le Seigneur, comme dit le pape François.

Supporter patiemment les personnes ennuyées

... ou accueille de tout ton cœur

- Jésus accueille tout le monde et répond à tout le monde, même à ceux qui veulent l'induire en erreur pour l'accuser. À eux aussi, Jésus annonce la Bonne Nouvelle.
 - Il y a des personnes avec qui on est ami tout de suite et d'autres avec qui « ça ne colle pas ». Les émotions « à fleur de peau » ne doivent pas te mettre dans la confusion : vivre en frères, c'est pour tous, sans exclusions.
- Arrives-tu à être patient envers les « lourdeurs » des autres ? Fais-tu des efforts pour porter le poids des autres avec miséricorde en sachant que toi aussi tu peux être un poids quelque fois ?

Jésus leur dit : « Ne devais-tu pas, à ton tour, avoir pitié de ton compagnon, comme moi-même j'avais eu pitié de toi ? » (Mt 18,33)

Jésus, pardonne-moi le peu de patience que je mets à porter les poids des autres. Donne-moi un cœur ouvert à tous ceux qui m'entourent.

1 action : supporte une personne qui t'énerve ou que tu ne trouves pas sympa.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Accueillir les étrangers

... ou fais de la place à celui qui te demande ton amitié

- Jésus se tient à la porte de notre cœur et il frappe : il demande d'entrer et de rester en notre compagnie.
- Faire de la place n'est jamais évident : il est plus facile de « s'élargir », de vouloir plus pour soi, que de renoncer à quelque chose. Mais, il est certain que c'est plus courageux et fraternel d'accueillir.
- La porte à laquelle frappe chaque frère peut être ouverte uniquement par toi, par ta volonté de rencontre. Quand tu voyages, comment es-tu reçu ? Et toi, comment es-tu prêt à accueillir pour vivre la miséricorde ?

« Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi. » (Ap 3, 20)

Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où je n'ai pas réussi à accueillir avec le sourire celui qui me demandait un peu de compagnie.

1 action : parle avec quelqu'un que tu ne connais pas, offre-lui compréhension et amitié.

Sources : fascicule distribué lors du Jubilé des ados à Rome et « Inputs » de carême de la Famille Spirituelle l'Oeuvre.

1. Imprimez cette page. 2. Coupez le long des pointillés. 3. La taille finale sera de 12,7 x 17,7 cm par carte.



Avertir les pécheurs

... ou apprends toujours de tes erreurs et de celles des autres

- Jésus connaît bien le cœur de ceux qu'il rencontre et offre à tous une nouvelle vie pleine de vertu, les bonnes habitudes.
- Nous péchons tous, mais tout le monde n'est pas à même de reconnaître sa propre faute et de vouloir l'éloigner avec décision.
- Le premier pécheur à avertir, c'est toi-même. Es-tu capable de reconnaître tes fautes et de les rejeter ? Peux-tu reconnaître que les erreurs des autres peuvent être semblables aux tiennes et donc agir envers eux avec miséricorde ?

Jésus leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » (Jn 8,7)

Pardonne-moi, Jésus, pour toutes les fois où, au lieu d'aider celui qui se trouve dans l'erreur, je le juge et je le condamne pour les actes qu'il a commis.

1 action : aie le courage de parler avec quelqu'un de proche et de lui dire avec délicatesse où il pourrait s'améliorer.